

Grüezi

Ich wollte mich bei Ihnen vorstellen:

S. E. Gugel

EMR/EGK zertifizierte APM Therapeutin



Seit nun bereits 20 Jahren konnte ich immer wieder Menschen mit Beratungen und verschiedenste Massagetechniken helfen.

Die Weiterbildung als **APM Therapeutin** erlaubte mir bereits seit 2020 etliche KlientInnen unterstützen, auch die, die regelmässig in die Physiotherapie gehen (ein wichtiger Bestandteil der Wiederherstellung der Mobilität) und trotzdem immer wieder mit Schmerzanfällen, Krämpfen oder Unwohlsein sowie Begleiterscheinungen wie Schwindel zu kämpfen.

Power & Xundheit

eigenständige Praxis für Anwendungen, Kurse und Schmerztherapie

im Physiotherapiezentrum

Kantonsstrasse 54

8863 Buttikon SZ

0041 76 202 25 23

APM = Akupunkt Massage Therapie

Gerade **chronische Schmerzen** sind ein grosses Thema für viele in unseren Familien.

Schmerzmittel und andere Methoden zur Schmerzreduzierung sind sehr bekannt und funktionieren gut. Leider haben gerade Schmerzmittel oft Nebenwirkungen - vor allem bei einer längeren Einnahme.

«Schmerzfrier zu mehr Lebensqualität – das wäre ein Traum» - sagen 80% der chronischen Schmerzpatienten laut Studien.

Eine natürliche Art dem Körper zu helfen sich zu regenerieren, die auch noch teilweise sofort funktioniert (z.B. Hexenschuss) ist bereits aus der TCM bekannt: Akupunktur.

Viele scheuen Akupunktur aus Angst vor Nadeln, wegen schlechter Erfahrungen (selbstgemacht oder durch Hörensagen).

Die Akupunkt Massage Therapie ist eine Stimulation (Akupressur) der Meridiane durch einen Therapiestift (komplett ohne Nadeln).

Dysbalancen in organischen Funktionen allgemein im Körper, punktuell z.B. bei Operationen oder z.B. nach Unfälle kann diese Methode ganz individuell zum Ableiten von Schmerzen angewendet werden.

Innere Organe oder Narben, Tatoos, Migräne Anfälle, Rückenschmerzen, Bandscheibenvorfälle oder Betreuung nach Operationen - das Einsatzgebiet ist riesig.

Anhand des Ohrastbefundes kann man bereits im Vorfeld mögliche Ungleichgewichte im Körper erkennen.

Häufig liegt an einem Ort die Ursache und wo anders die Wirkung (Blockade).

Die **12 Hauptmeridiane** zu behandeln und dadurch sehr viele der vorhandenen Ursachen aufzudecken ist das Ziel der APM.

Als Notfallmedizin genauso, wie begleitend für wiederkehrende Schmerzen.

Manchmal braucht es nur eine Sitzung, manchmal mehrere, ganz individuell wie Ihre Beschwerden.

Denn schmerzfrier lebt es sich angenehmer!

